



REGULAMIN ZAWODÓW

18. Oderturm-Lauf

511 schodów – 24 piętra – 80 metrów wysokości

- 1) **Organizator:** Stadtsportbund we Frankfurcie nad Odrą, Komenda Wojewódzka Policji w Berlinie, Zarząd Oderturmu.
- 2) **Termin:** Niedziela, 16 czerwca 2019r. o godz. 10.00
- 3) **Miejsce:** Oderturm we Frankfurcie nad Odrą.
- 4) **Dystans:** ok 150 metrów wokół Oderturmu, 24 piętra z 511 schodami. Start pojedynczy w odległościach co 90 sekund (używanie poręczy przy schodach jest dozwolone).
- 5) **Uczestnicy:** Kobiety i mężczyźni, którzy ukończyli 18 lat.
- 6) **Kategorie wiekowe:**
 - 18-29 lat (rocznik 2001-1990)
 - 30-39 lat (rocznik 1989-1980)
 - 40-49 lat (rocznik 1979-1970)
 - 50-59 lat (rocznik 1969-1960)
 - 60 i starsi (od rocznika 1959)
- 7) **Rejestracja zawodników:** Do dnia 10.06.2018r. limit miejsc 100.
Zgłoszenie zawodników również w dniu startu 16.06.2018 w godzinach 8.30-9.30 (Imię, nazwisko, data urodzenia, miejsce zamieszkania, email)
 - Email: sowa@ssb-ffo.de
 - Telefon: +4933560688889
 - Strona internetowa: www.stoppuhr.net
- 8) **Opłata startowa:** 5 EURO od każdego uczestnika płatne w dniu startu przy wydawaniu numerów startowych.
- 9) **Biuro zawodów** będzie czynne w dniu startu w godzinach 8.30-9.30.

10) Dekoracja odbędzie się 30 minut po przybiegnięciu ostatniego zawodnika.

11) Nagrody:

- Najlepszy zawodnik otrzymuje puchar ufundowany przez Komendę Wojewódzką Policji w Berlinie
- Najlepsza zawodniczka otrzymuje puchar ufundowany przez Burmistrza Miasta Frankfurt nad Odrą.
- Najlepsi zawodnicy w kategoriach wiekowych otrzymują nagrody rzeczowe.
- Każdy zawodnik otrzyma dyplom z wynikiem i okolicznościowy medal.

12) Trening: 18 sierpnia 2018r. o godz 10.00 oraz 22 sierpnia o godz. 18.00 będzie możliwość wbiegnięcia w ramach próby przed startem.

13) Bieg na Oderturm jest częścią „Deutscher Towerrunning Cup”. Zawodnicy zbierają punkty do klasyfikacji generalnej.

